



## So wird der Wellness-Urlaub nicht zum „Wellnepp“ 7 Tipps, worauf Sie bei Wellness achten sollten

Wiesbaden, 12. August 2014 | Immer mehr Reisende suchen im Urlaub gezielt nach Wellness-Angeboten. Doch nicht überall, wo Wellness draufsteht, ist auch Wellness drin. Denn der Begriff Wellness ist nicht geschützt. Auf Basis der strengen Qualitäts-Kriterien für Kur- und Wellnesseinrichtungen haben die EuropeSpa-Qualitätsprüfer Tipps für einen gelungenen Wellness-Aufenthalt zusammengestellt:

1. Vergewissern Sie sich, dass der **Wellness-Bereich direkt im Hotel** liegt und in Badebekleidung erreicht werden kann. Lange Wege vermindern den Wellness-Genuss.
2. In guten Wellnessanlagen kann man den Chlorgeruch im Schwimmbad kaum wahrnehmen. **Riecht das Badewasser stark nach Chlor**, kann das ein Zeichen dafür sein, dass die Reinigung nicht einwandfrei funktioniert.
3. Legen Sie Wert auf **ausreichend lange Öffnungszeiten** der Wellness- und Spa-Bereiche. Nur dann können Sie Ihren Tagesablauf selbst bestimmen. Ein guter Wellness-Bereich sollte mindestens zwölf Stunden am Tag geöffnet haben.
4. **Gute Masseurinnen und Masseur** stellen sich mit Namen vor und wiederholen vor der Behandlung Ihre Wahl noch einmal. Sie erkundigen sich nach der gewünschten Intensität und fragen während der Massage nach Ihrem Wohlbefinden.
5. Legen Sie Wert auf **verständliche Informationen** zu den Angeboten. Lassen Sie sich genau erklären, was sich hinter einer Behandlung verbirgt.

EuropeSpa med & wellness GmbH  
Bonn Office

Gottfried-Claren.Str.5  
53225 Bonn | Germany

Head of Marketing,  
Brand & Communication Management  
Tobias Bielenstein  
Tel: +49 228 555265 93  
[tobias.bielenstein@europespa.eu](mailto:tobias.bielenstein@europespa.eu)

Head Office

Stolberger Strasse 25  
65205 Wiesbaden | Germany  
+49 6122 5333 973  
[info@europespa.eu](mailto:info@europespa.eu)

HRB 24820, Amtsgericht Wiesbaden  
CEO Dr. Kurt von Storch



# PRESSEINFORMATION

Seite 2 von 2

6. Sind Sie sich nicht sicher, ob eine bestimmte Behandlung für Sie ein **Gesundheitsrisiko** darstellt? Dann erkundigen Sie sich, ob Sie vor Beginn der Maßnahme einen Arzt konsultieren können. Gute Hotels händigen Ihnen einen Fragebogen aus, um mögliche gesundheitliche Risiken im Vorfeld zu erfassen und um Rücksicht auf eventuell bestehende gesundheitliche Einschränkungen zu nehmen.
  
7. Achten Sie darauf, dass der Wellness-Bereich über einen **Ruheraum** verfügt. Erst durch die ungestörte Ruhe nach der Behandlung kann sich die Wohlfühlwirkung richtig entfalten.

Einige Qualitätsaspekte erschließen sich nicht auf den ersten Blick und können vom Gast selbst kaum überprüft werden. Hier sind Experten gefragt, die das notwendige Fachwissen mitbringen und hinter die Fassade schauen. Diese Aufgabe übernimmt EuropeSpa. EuropeSpa ist das europaweit einheitliche Qualitäts- und Zertifizierungssystem des Europäischen Heilbäderverbandes. Die EuropeSpa-Siegel sind eine wichtige Orientierungshilfe für Gäste und Reiseveranstalter in ganz Europa.

Mehr Tipps und Informationen sowie Bildmaterial zum Download finden Sie auf der EuropeSpa-Webseite: [www.europespa.de](http://www.europespa.de)